

La ronde des vallées et forêts

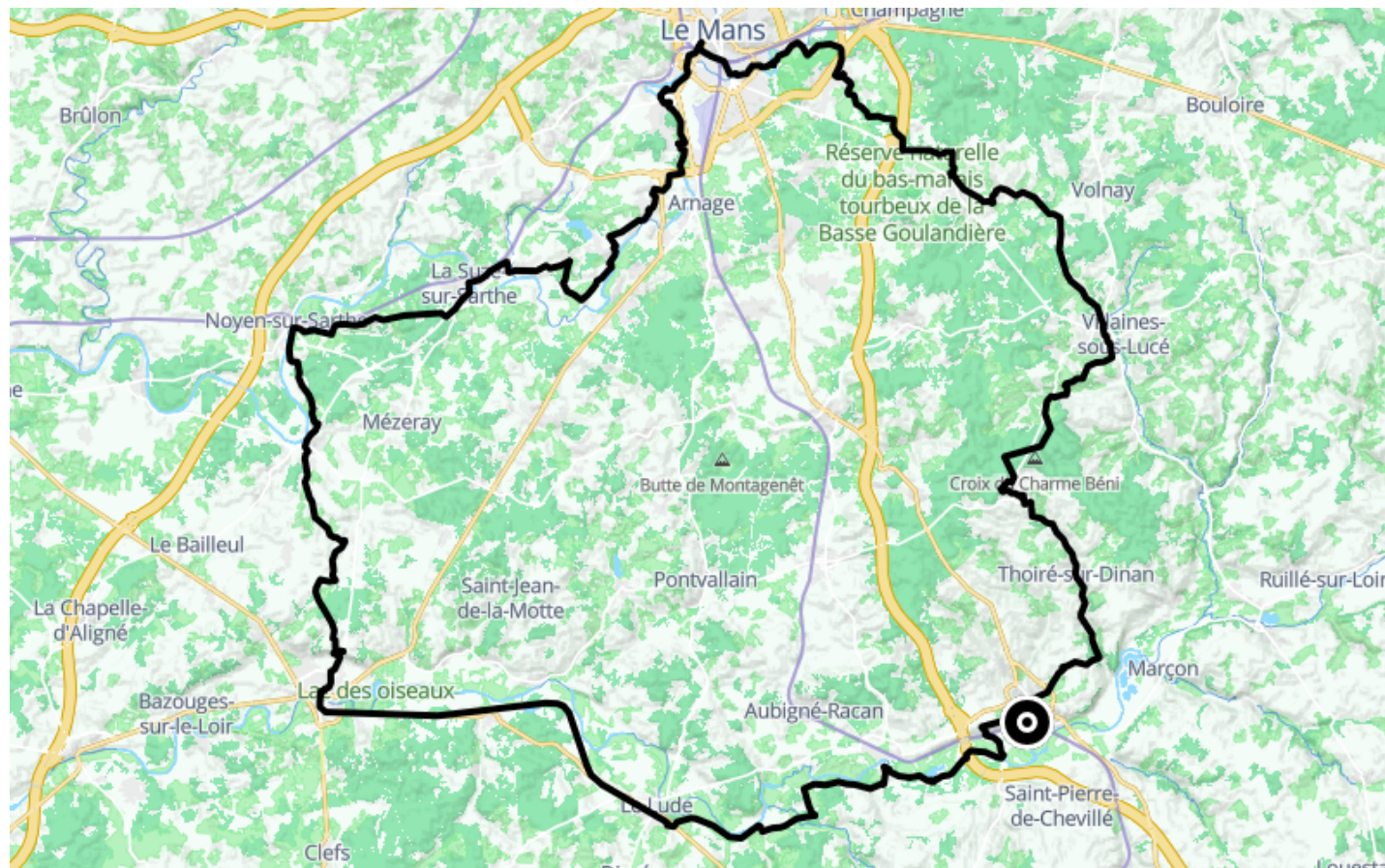
● Difficile

🚲 À vélo

🕒 0 min

↔ 185 km

📍 **Départ** 8 Rue Hébert Bara
72500, Montval-sur-Loir



Descriptif

Sur quelques jours, voilà une échappée à vélo qui ne vous laissera pas indifférent. Au gré des massifs forestiers et des vallées pittoresques, vous découvrirez quelques-uns des sites naturels et culturels les plus emblématiques de la Sarthe !

Au départ de la cathédrale du Mans, ne manquez sous aucun prétexte la découverte à pied de la Cité Plantagenêt. Un joyau ! Rejoignez ensuite les bords de Sarthe pour emprunter, le long de la rivière, La Vélobuissonnière en direction du sud. Au Pont des Tabacs, bifurquez à gauche sur « La Sarthe à Vélo » et passez devant la gare TGV. Quelques rues plus tard, vous atteignez la promenade Newton et cheminez sur la voie douce qui suit les bords de l'Huisne. Fondée par Bérengère de Navarre, femme de Richard Cœur de Lion, l'Abbaye Royale de l'Epau, l'un des plus beaux exemples de l'architecture cistercienne en France, marque votre passage de la ville à la campagne.

Vélo. Maisons de tuffeau, rotonde ferroviaire de Montabon et moulin de Rotrou à Vaas se succèdent tout au long de votre route. Arrivé au Lude, Petite Cité de Caractère, poussez les portes de l'imposant château avant d'emprunter la voie verte qui vous mènera à La Flèche et son célèbre zoo. Au passage, la Guinguette "Ô Bord du Loir" sera l'occasion d'une pause bien méritée.

A La Flèche, cheminez à nouveau sur La Vélobuissonnière en direction du Mans. De petites routes tranquilles vous conduiront dans la vallée de la Sarthe et ses villages pittoresques dont la cité faïencièrre de Malicorne. Après une halte à poil et à plume au Spaycific zoo de Spay, le Boulevard Nature vous permettra de rejoindre Le Mans en toute quiétude sur une voie verte en bord de rivière.

Traversez ensuite l'Arche de la Nature, vaste espace naturel de 500 hectares, avant d'arpenter le Pays du Mans sur de petites routes en direction de la forêt domaniale d'exception de Bercé et ses chênes centenaires. A Montval-sur-Loir, vous sillonnez désormais sur la Vallée du Loir à

Boucle cyclo balisée dans les deux sens :

- suivre La Sarthe à vélo entre Le Mans et Montval-sur-Loir en passant par la forêt domaniale de Bercé (partie est de la boucle).
- suivre La Vallée du Loir à vélo (V47) entre Montval-sur-Lir et La Flèche en passant par Le Lude (partie sud de la boucle).
- suivre La Vélobuissonnière (V44) entre La Flèche et Le Mans en passant par Malicorne-sur-Sarthe (partie ouest de la boucle).



SARTHE TOURISME

46 avenue François Mitterrand

+33272881869



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi** - balades & GPS

